

## Ausschreibung

### 2. SpardaXtrem Uhingen am Sonntag, den 28.09.2025

#### - integriert in den verkaufsoffenen Sonntag in Uhingen

Art der Veranstaltung: **Hindernislauf (OCR = obstacle course race) als Benefizlauf**

Ausrichtender Verein: Sparda-Sport-Team Rechberghausen e.V.

#### Organisation

- Sparda-Bank Baden-Württemberg eG
- Sparda-Sport-Team Rechberghausen e.V.
- Stadt Uhingen
- Handels- und Gewerbeverein Uhingen
- Schützenverein Uhingen

#### Benefiz

Die Spendengelder kommen folgenden Institutionen zugute:

- Bürgerstiftung der Stadt Uhingen
- Förderverein des Freibads Ebersbach
- Aktion „Gute Taten“ der NWZ

### 6 Stunden-Hindernis-Lauf für Erwachsene und Jugendliche

- ab 16 Jahre (ab Jahrgang 2009) auf einer 1,7-km-Runde rund um Uhingen für Einzelläufer und 2er- und 4er-Staffeln (d.h. ein Läufer pro Team ist immer auf der Strecke)
- Start: Sonntag, den 28.09.2025 um 10 Uhr, Ziel um 16 Uhr
- 9.30 Uhr: Wettkampfbesprechung im Start-Ziel-Bereich
- Startgeld: 70 Euro Einzelläufer; 110 Euro 2er-Staffeln; 160 Euro 4er-Staffeln
- inklusive für alle Starter: ein warmes Essen; Getränke an der Strecke; SpardaXtrem-Handtuch
- es handelt sich um einen Staffellauf, d.h. es ist immer nur einer der LäuferInnen aus der 2er-/ 4er-Mannschaft auf der Strecke
- Wechsel nur in der markierten Wechselzone erlaubt
- Die Einzelläufer können im Start-Ziel-Bereich Eigenverpflegung deponieren
- Siegerehrung unmittelbar nach dem Zielschluss
- Siegerpokale für die schnellsten Frauen/ Männer/ Mixed-Teams jeder Kategorie und Urkunden für die ersten drei
- bei den 4er-Teams müssen in der Mixed-Wertung 2 Frauen und 2 Männer starten; 3 Männer und 1 Frau zählen als Männer-Team, 1 Mann und 3 Frauen als Mixed-Team
- zur Entzerrung des Starterfeldes wird die erste Runde (oder ggf. die ersten beiden Runden) ohne Hindernisse durchgeführt, dies wird aber am Start noch erwähnt

### Hindernislauf für Kinder: 1 bzw. 2 Runden (1 Runde = 700 Meter)

- Startzeiten/ Altersklassen gemäß WLV:
  - 11 Uhr - U10 = 8/9 = Jahrgang 2017/2016 – 1 Runde = Eiszeit-Quell-Lauf
  - 12 Uhr - U12 = 10/11 = Jahrgang 2015/2014 – 1 Runde = Stahlbau-Nägele-Lauf
  - 13 Uhr - U14 = 12/13 = Jahrgang 2013/2012 – 1 Runde = EWS-Lauf
  - 14 Uhr - U16 = 15/14 = Jahrgang 2011/2010 – 2 Runden
- integriert: Kreismeisterschaften Hindernislauf für Kinder und Jugendliche
- Startgeld: 3,50 Euro
- die Kinder starten einzeln im „Rolling Start“-Prinzip (alle 10 Sekunden ein Kind, Zeiterfassung erst nach Überqueren der Startlinie); es wird von jedem die Zeit extra genommen; es muss nicht gedrängt werden!
- inklusive: personalisierte Startnummer, Getränk im Ziel, Finisher-Medaille für alle teilnehmenden Kids
- Pokale für die schnellsten Mädchen und Jungs in jeder Altersklasse, Urkunden für die ersten drei jeweils
- die Schule mit den meisten teilnehmenden Kindern insgesamt erhält einen Pokal

## Allgemeine Hinweise

- Anmeldung ab 01.03.2025 auf <https://my.raceresult.com>
- Meldeschluss: **22.09.2025 oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits** (s.u.)
- **bei den Erwachsenen sind keine Nachmeldungen möglich, bei den Kindern auch noch am Wettkampftag bis spätestens eine Stunde vor dem jeweiligen Start!** Wenn das Teilnehmerlimit erreicht ist (pro Kategorie bei den Erwachsenen 40 TeilnehmerInnen/ Teams, pro Kinder-Altersklasse 100 Kinder), wird die Anmeldung geschlossen
- keine Rückerstattung des Startgeldes bei Nichtantreten, aber Übertragung des Startplatzes auf nächstes Jahr möglich bei krankheitsbedingtem Ausfall
- bei Erwachsenen keine Übertragbarkeit des Startplatzes, keine Ummeldung, ausschließlich bei den Kindern und bei den Teams können die TeilnehmerInnen auch noch vor Ort geändert werden
- Zeitnahme mittels in die Startnummer integriertem Zeitnahmechip der Firma *raceresult*
- es gibt ausgeschilderte Parkplätze bei der „Spinweberei Uhingen“ (Ulmer Str. 27-33, 73066 Uhingen), bei guter ÖPNV-Anbindung wird eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen
- Startnummernausgabe: bis max. 1 Stunde vor dem jeweiligen Start im Uditorium in Uhingen; Abholung ist nur in Verbindung mit einem gültigen Lichtbildausweis möglich
- Start-Ziel-Bereich/ Wechselzone: vor dem Uditorium in Uhingen
- Umkleidebereich/ Aufenthaltsbereich für die Teams: Tiefgarage im Uditorium in Uhingen; hier auch Umkleidebereich auch für Kids
- Toiletten (Dixi-Clos) sind hinter dem Uditorium, die Toiletten im Uditorium sind gesperrt
- Duschen: im Sportheim des TV Uhingen nach dem Lauf
- Den Anweisungen der Helfer ist Folge zu leisten! Bei Nichtbefolgen behalten wir uns vor, den/ die Sportler/in zu disqualifizieren.
- Bei nicht korrekter Bewältigung der Hindernisse werden in üblicher Weise „burpees“ durchzuführen sein. Zur Beaufsichtigung sind hierfür Helfer (*marshalls*) an den Hindernissen platziert
- Hinweis: zum Teil Laufen die Kinder- und die Erwachsenen-Strecke parallel bzw. kreuzen sich sogar an einer Stelle; wir bitten alle TeilnehmerInnen darum, aufeinander Rücksicht zu nehmen
- Hinweis: Ihr bzw. Eure Kinder werdet mit Sicherheit nass und schmutzig, das gehört zum Hindernislauf dazu!
- Hinweis: Unsere TeilnehmerInnen sind über den WLSB versichert, es muss aber zusätzlich bei der Anmeldung ein Haftungsausschluss akzeptiert werden. Bei den Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren muss dies durch eine(n) Erziehungsberechtigte(n) erfolgen.
- Benefiz: Pro gelaufenen Kilometer spendet die Sparda-Bank Baden-Württemberg einen noch festzulegenden Betrag an die gemeinnützigen Institutionen
- die Ergebnisse können nach dem Lauf unter [raceresult.de](https://raceresult.de) eingesehen werden, hier können auch die Urkunden ausgedruckt werden

Viel Spaß und viel Erfolg!



[www.sparda-xtrem.de](http://www.sparda-xtrem.de)



 @spardateam



 @SpardaTeamRe...