

## Ausschreibung

### 1. SpardaXtrem Uhingen am Sonntag, den 29.09.2024 - integriert in den verkaufsoffenen Sonntag in Uhingen



Art der Veranstaltung: **Hindernislauf (OCR = obstacle course race)** als **Benefizlauf**  
Ausrichtender Verein: Sparda-Sport-Team Rechberghausen e.V.

#### Organisation

- Sparda-Bank Baden-Württemberg eG
- Sparda-Sport-Team Rechberghausen e.V.
- Stadt Uhingen
- Handels- und Gewerbeverein Uhingen
- Schützenverein Uhingen

#### Benefiz

- bedacht werden 5-6 gemeinnützige Institutionen der Region (wird noch festgelegt)

#### 6 Stunden-Hindernis-Lauf für Erwachsene und Jugendliche

- ab 16 Jahre (ab Jahrgang 2008) auf einer 1,7-km-Runde rund um Uhingen für Einzelläufer und 2er- und 4er-Staffeln
- Start: Sonntag, den 29.09.2024 um 12 Uhr, Ziel um 18 Uhr
- Startgeld: 60 Euro Einzelläufer; 90 Euro 2er-Staffeln; 120 Euro 4er-Staffeln
- inklusive: ein warmes Essen; Getränke an der Strecke; SpardaXtrem-Handtuch
- Wechsel nur in der markierten Wechselzone erlaubt
- Die Einzelläufer können im Start-Ziel-Bereich Eigenverpflegung deponieren
- Siegerehrung unmittelbar nach dem Zielschluss um 18 Uhr
- Siegerpokale für die schnellsten Frauen/ Männer/ Mixed-Teams jeder Kategorie und Urkunden für die ersten drei
- bei den 4er-Teams müssen in der Mixed-Wertung 2 Frauen und 2 Männer starten
- zur Entzerrung des Starterfeldes wird die erste (oder ggf. die ersten beiden Runden) ohne Hindernisse durchgeführt, dies wird aber am Start noch erwähnt

## Hindernislauf für Kinder: 1 bzw. 2 Runden (1 Runde = 700 Meter)

- Startzeiten/ Altersklassen gemäß WLV:  
13 Uhr - U10 = 8/9 = Jahrgang 2016/2015 – 1 Runde  
14 Uhr - U12 = 10/11 = Jahrgang 2014/2013 – 1 Runde  
15 Uhr - U14 = 12/13 = Jahrgang 2012/2011 – 1 Runde  
16 Uhr - U16 = 15/14 = Jahrgang 2010/2009 – 2 Runden
- Startgeld: 3,50 Euro
- die Kinder starten einzeln im „Rolling Start“-Prinzip (alle 10 Sekunden ein Kind, Zeiterfassung erst nach Überqueren der Startlinie); es wird von jedem die Zeit extra genommen; es muss nicht gedrängelt werden!
- inklusive: personalisierte Startnummer, Getränk im Ziel, kleines Geschenk für alle teilnehmenden Kids
- Pokale für die schnellsten Mädchen und Jungs in jeder Altersklasse, Urkunden für die ersten drei jeweils
- die Schule mit den meisten teilnehmenden Kindern insgesamt erhält einen Pokal

## Allgemeine Hinweise

- Anmeldung ab 01.03.2024 auf [www.sparda-xtrem.de](http://www.sparda-xtrem.de)
- Meldeschluss: **31.08.2024 oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits** (s.u.)
- es sind prinzipiell keine Nachmeldungen möglich! Wenn das Teilnehmerlimit erreicht ist (pro Kategorie bei den Erwachsenen 40 TeilnehmerInnen/ Teams, pro Kinder-Altersklasse 100 Kinder), wird die Anmeldung geschlossen
- bei Erwachsenen keine Übertragbarkeit des Startplatzes, keine Ummeldung, ausschließlich bei den Kindern und bei den Teams können die TeilnehmerInnen auch noch vor Ort geändert werden
- Zeitnahme mittels in die Startnummer integriertem Zeitnahmechip der Firma *raceresult*
- es gibt ausgeschilderte Parkplätze, bei guter ÖPNV-Anbindung wird eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen
- Startnummernausgabe: bis max. 1 Stunde vor dem jeweiligen Start im Uditorium in Uhingen; Abholung ist nur in Verbindung mit einem gültigen Lichtbildausweis möglich
- Start-Ziel-Bereich/ Wechselzone: vor dem Uditorium in Uhingen
- Umkleidebereich/ Aufenthaltsbereich für die Teams: Tiefgarage im Uditorium in Uhingen (xxx auch für Kids?)
- Duschen: im Sportheim des TV Uhingen nach dem Lauf
- Den Anweisungen der Helfer ist Folge zu leisten! Bei Nichtbefolgen behalten wir uns vor, den/ die Sportler/in zu disqualifizieren.
- Bei nicht korrekter Bewältigung der Hindernisse werden in üblicher Weise „burpees“ durchzuführen sein. Zur Beaufsichtigung sind hierfür Helfer (*marshalls*) an den Hindernissen platziert
- Hinweis: zum Teil Laufen die Kinder- und die Erwachsenen-Strecke parallel bzw. kreuzen sich sogar an einer Stelle; wir bitten alle TeilnehmerInnen darum, aufeinander Rücksicht zu nehmen
- Hinweis: Ihr bzw. Eure Kinder werdet mit Sicherheit nass und schmutzig, das gehört zum Hindernislauf dazu!
- Hinweis: Unsere TeilnehmerInnen sind über den WLSB versichert, es muss aber zusätzlich bei der Anmeldung ein Haftungsausschluss akzeptiert werden. Bei den Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren muss dies durch eine(n) Erziehungsberechtigte(n) erfolgen.
- Benefiz: Pro gelaufenen Kilometer spendet die Sparda-Bank Baden-Württemberg einen noch festzulegenden Betrag an die gemeinnützigen Institutionen
- die Ergebnisse können nach dem Lauf unter [racesult.de](http://racesult.de) eingesehen werden, hier können auch die Urkunden ausgedruckt werden

Viel Spaß und viel Erfolg!



[www.sparda-xtrem.de](http://www.sparda-xtrem.de)



[@spardateam](https://www.instagram.com/spardateam)



[@SpardaTeamRe...](https://www.facebook.com/SpardaTeamRe...)